

あおばだより

2011. 10 No.67

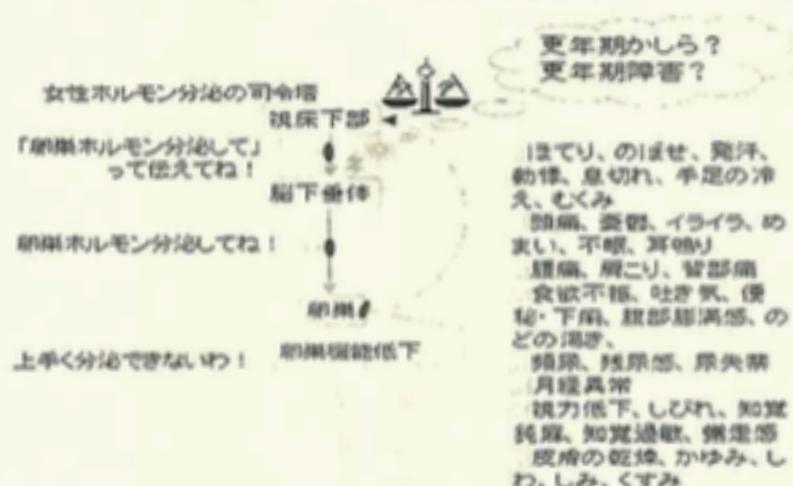
漢方薬について vol.3

●女性の漢方治療<更年期障害>

更年期障害とは…更年期(閉経前後の40歳後半から50歳半ばまで)に起こる不定愁訴群

更年期は、卵巣機能の低下によって女性ホルモンの分泌が急速に減少する時期です。この新しい変化にとまどって、からだも精神面も不安定な状態になります。その上、この時期には子供の自立や夫の退職など生活環境の変化も大きく、精神的なストレスや悩みが追い打ちをかけます。

不定愁訴…ひとりでいくつもの症状を抱えたり、日によって症状が変わることもあります。以下の症状などです。



●気・血・水でみる不定愁訴

気の異常	のぼせ、イライラ、頭痛、肩こりなど
血の異常	月経不順、不眠、疲労感、皮膚のくすみなど
水の異常	むくみ、めまい、冷えなど

●三大漢方婦人薬

更年期の女性の心身症状を改善するために、よく用いられる三大漢方婦人薬を紹介します。



当帰芍藥散 虚証

こんな方に… 筋肉が軟弱で疲れやすく、腰や足の冷えやすい人。

特に効果の出やすい更年期障害の主な症状
心臓の動悸がある。興奮しやすい。ゆううつになることが多い。イライラする。夜眠ってもすぐ眼を覚ましやすい。

加味逍遙散 中間証～虚証

こんな方に… 体質虚弱な女性で肩がこり、疲れやすく、不安などの精神神経症状、時に便秘傾向のある人。

特に効果の出やすい更年期障害の主な症状
神経質である。イライラする。不安感がある。つまらないことにくよくよする。夜眠っても目を覚ましやすい。

桂枝茯苓丸 実証

こんな方に… 体格はしっかりしていて赤ら顔が多く、お腹はしっかりしているような人

特に効果の出やすい更年期障害の主な症状
夜眠ってもすぐ眼を覚ましやすい。意欲がわかない。めまいがある。髪のボリュームが少なくなる。背中が痛い。

●ほかにも…

更年期障害で使われる漢方薬はほかにも当帰四逆加吳茱萸生姜湯、温経湯、温清飲、女神散、黄連解毒湯、桃核承氣湯などあります。やはり、虚証、実証見極めて使用されますので、専門科にご相談ください。

奈良県大和高田市日の出町11-10

TEL 0745-23-6003

あおば薬局